

Jahresbericht 2019 Turnerriegen SATUS Suhr

Das Vereinsjahr 2019 ist Geschichte, es bleiben grossartige sportliche und gesellschaftliche Erinnerungen. Die einen guter Ausgleich zum beruflichen Alltag schaffen. Daraus schöpfen wir Kraft und steigern unsere Erholung. Jede Woche treffen sich 6 - 12 Turner jeweils am Mittwoch um 20:00- 22:00 Uhr in der Turnhalle. Die sich bewegen wollen und Spass am Sport haben. Das Turnprogramm wird den Bedürfnissen angepasst und ist für jedes Alter geeignet, dabei kann jeder individuell nach seiner Leistungsfähigkeit mitmachen.

Inhalt der Trainingseinheiten sind Ausdauer, Kraft, Geschicklichkeit, Koordination und Spiele. Im 1. Halbjahr sind die Disziplinen für das jährliche Sportfest auf dem Programm. Im 2. Halbjahr wird der Vereinswettkampf durchgeführt, da sind polysportive Disziplinen auf dem Programm. Wir tragen ca. 20 Wettkampf- Disziplinen aus.

Zur Vorbereitung auf das Turnfest wir jedes Jahr ein Trainingslager durchgeführt. Im Frühling 2019 waren wir in Spanien, Katalonien, Tossa de Mar. Angesagte Disziplinen waren unter anderem Biken, Joggen, Beach-Volleyball, Wandern und die Disziplinen für das Sportfest. 10 Sportler meldeten sich zu diesem Anlass an. Herzlichen Dank an Peter Lüthi mit Organisationsteam.

In diesem Jahr 2019 nahmen wir an dem Eidgenössischen STV Turnfest in Aarau teil. Ein sehr grosser Anlass den wir organisatorisch über 2 Wochen planen mussten, nicht so einfach für jeden einzelnen Turner. Einsatzzeiten der einzelnen Disziplinen sind fest eingeplant und können nicht individuell bestimmt werden. Somit ist das Zusammentreffen mit anderen Vereinen und Riegen eher zufällig, aber dafür lernt man andere Vereine kennen und der Spass am Sport ist der gleiche.

Angemeldet hatten wir 7 Sportler und 2 Helfer, folgende Disziplinen haben wir bestritten mit bescheidenem Erfolg. Einzelwettkampf: Leichtathletik Männer 6K, erreichten wir Rang 886, 891, 899, 900, 901 und 903. von 916. Turnwettkampf Tu, 35+, erreichten wir Rang 320, 327, 328, 330, 334 und 337 von 342; Vereinswettkampf 3. teilig 4. Stärkeklasse haben wir Teil genommen, mit Rang 181 von 222. Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer, die dabei waren.

Die zur Auswahl stehenden Disziplinen an diesem Turnfest haben uns sehr gefordert, konnten nicht bei den Besten dabei sein. Aber einen Riesen Spass hat es uns bereitet und sind dadurch auch daran gewachsen. Bei gutem Wetter und guter Stimmung konnten wir die Wettkämpfe bestreiten. Am Abend auf dem Festgelände an den vielen Festwirtschaften wurde fröhlich gefeiert bis zu später Stunde. Ein Megaanlass der uns in schöner Erinnerung bleiben wird. Ein Dankeschön auch an unsere Helfer, die sich immer wieder zur Verfügung stellen, Beat Müller und Bernhard Allemann. Das nächste Sportfest findet in Zug statt am 05- 07.06.2020. Organisiert von der Sportunion. Da wollen wir wieder antreten und uns mit den anderen Vereinen messen.

Ein Sommerferien- Programm wurde erstellt und durchgeführt, jede Woche steht eine sportliche Aktivität zur Verfügung. Besucht wurden die Anlässe nur begrenzt, weil es den meisten Ferienhalber nicht passte. Ein Highlight ist immer der Triathlon Bottenwil, der sehr gut besucht war. Wir werden im Jahr 2020 auch wieder ein Programm aufschalten.

Das jährliche Sportweekend führte uns im Herbst von Aarau nach Luzern mit der SBB danach mit Schiff von Luzern nach Brunnen mit einem exklusiven Frühstück. Kurze Busfahrt von Brunnen nach Schwyz, danach startete die Wanderung Richtung Holzegg 900m aufwärts und danach noch weitere 500 m nach einer kleinen Pause auf den Grosser Mythen. Eine wundervolle Aussicht mit einem Getränk konnten wir von oben geniessen. Nach dem Abstieg ging die Wanderung noch weiter bis nach Alpthal wo wir im Hotel Brunni zu Abend assen und übernachteten. Am Sonntag nach dem feinen Zmorge ging die Wanderung weiter, von Brunni nach Mostelberg 500m Höhe überwinden und über eine Hängebrücke laufen, war es dem einen oder anderem ein bisschen mulmig auf der wackeligen Brücke. Ein verdienter Mittagessen zur Stärkung und Erholung stand auf dem Programm. Danach ein Trotti- Trekking bis Talstation- Sattelbahn, es ging aber nicht nur Talabwärts, sondern auch zwischendurch aufwärts. Danach reisten wir müde, aber glücklich nach Aarau zurück. Ein gelungenes anspruchsvolles Sport- Wochenende mit viel Spass. Herzlichen Dank an Christof Spielmann, der den Anlass super organisiert hat bei schönem Wetter.

Miteinander Sport treiben und Spass haben ist doch was sehr Schönes.
Satus Suhr, Coach Klaus Valeczky/ 02.01.2020