

Jahresbericht 2018 Turnerriegen SATUS Suhr

Das Vereinsjahr ist nun Vergangenheit. Bleiben werden die Erinnerungen an die sportlichen Erlebnisse, Emotionen, die damit verbunden sind. Daraus erfolgen Motivation und Freude, um die sportlichen Aktivitäten weiterzuführen. Jede Woche treffen sich zwischen 6 -12 Turner in der Turnhalle, die Spass am Sport haben und sich fit halten wollen. Das Training findet jeden Mittwoch um 20:00 – 22:00 Uhr statt.

Das Turnprogramm wird den Bedürfnissen angepasst und ist für jedes Alter gut geeignet, dabei kann jeder individuell nach seiner Leistungsfähigkeit mitmachen.

Inhalt der Trainingseinheiten sind Ausdauer, Kraft, Geschicklichkeit und Koordination und Spiele, die nicht fehlen dürfen. Die 1. Jahreshälfte werden verstärkt die Disziplinen für das jährliche Sportfest trainiert. Damit wir gut vorbereitet sind und uns dem Wettkampf stellen können. Immer ein tolles Erlebnis.

In dem 2. Halbjahr wird der Vereinswettkampf durchgeführt, da sind polysportive Disziplinen auf dem Programm. Hier wird die Kraft, Koordination, Geschicklichkeit, Ausdauer und das Spielturnier Fussball sowie die Anwesenheit beim Training gemessen. Wir tragen ca. 20 Wettkampf- Disziplinen aus.

Ein Trainingslager wird seit Jahre zur Vorbereitung auf das Turnfest durchgeführt. Im Frühling waren wir in Spanien, Cambrils/ Katalonien. Angesagte Disziplinen waren unter anderem Biken, Joggen, Beach-Volleyball, Wandern und ein Triathlon. 12 Sportler meldeten sich zu diesem Anlass an. Herzlichen Dank an Markus Leder mit Organisationsteam.

In diesem Jahr 2018 nahmen wir an einem STV Turnfest in Münchenbuchsee teil. Ein etwas anders Turnfest mit festen Einsatzzeiten, die wir so noch nicht gewöhnt sind. Aber vom sportlichen und menschlichen Umgang untereinander war es gleich schön wie sonst an den Satus Sportfesten auch.

Angemeldet hatten wir 7 Sportler und 2 Helfer, zusätzlich unsere Spielriegen Volleyball mit 6 Personen.

Einzelwettkampf: M40 K4, erreichten wir Rang 8 und Rang 10. von 13. Turnwettkampf Kategorie C Tu, 35+, erreichten wir Rang 30 und Rang 36. von 39; Vereinswettkampf 1. teilig haben wir Teil genommen, mit Rang 7 und 8. Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer, die dabei waren. Sich aber an die neuen Disziplinen gewöhnen mussten und Ihre Leistung nicht abrufen konnten wie im Training. Leider konnten auch nicht jeder Turner alle die angemeldeten Disziplinen bestreiten. Weil der Zeitplan zu knapp gesteckt war, zwei Turner sind ganz ausgefallen. Ein grosses Dankeschön auch an unsere treuen Helfer, die sich immer wieder zur Verfügung stellen, Beat Müller und Bernhard Allemann.

Bei super Wetter und guter Stimmung konnten wir die Wettkämpfe erfolgreich bestreiten. Am Abend im Festzelt wurde fröhlich gefeiert bis zu später Stunde, danach konnten wir uns im Zelt ausruhen. Ein schöner Anlass mit bleibenden Erinnerungen.

Das nächste Eidgenössische Turnfest findet in Aarau statt am 13- 16.06 und vom 20- 23.06.2019.

Da wollen wir wieder antreten und uns mit den anderen Vereinen messen.

Ein Sommerferien- Programm wurde erstellt, jede Woche steht eine sportliche Aktivität zur Verfügung. Somit kann auch in dieser Zeit die Möglichkeit ergriffen werden, um zusammen Sport zu treiben. Dieser Anlass wird immer gut besucht, so dass im 2019 auch wieder ein Programm erstellt wird.

Das jährliche Sportweekend führte in diesem Herbst mit dem Mountainbike von Airolo am Lago Ritom entlang nach Olivone, dort übernachteten wir und fuhren am Sonntag weiter nach Bellinzona. Eine anspruchsvolle Route für die Teilnehmer, die keine elektrische Unterstützung hatten umso mehr. Als Steigerung hatten wir noch einige Reparaturen zu meistern. Das vorhandene Flickzeug reichte nur knapp. Platte Reifen, loser Zahnkranz und lose Speichen. Ein super tolles Erlebnis. Herzlichen Dank an Christof Spielmann, der den Anlass super organisiert hat, sogar das Wetter passte hervorragend.

Miteinander Sport treiben und Spass haben dabei das gesellige Zusammensein geniessen. Das ist nicht selbstverständlich, ist halt was Schönes. Das sollten alle unseren Mitgliedern im Verein Satus Suhr auch in der Zukunft in den Vordergrund setzen.

Coach Klaus Valeccky/ 10.01.2019